

## 12 TITEL

**Gesundheitsfaktor Natur**

Stressreduktion und Erholung von geistiger Ermüdung tragen erwiesenermaßen zum psychischen Wohlbefinden bei.

(Foto: NPHT/Tobias Kaser)

## 28 THEMEN

**Auf den Spuren des Kaukasusbirkhuhns**

Besuchen wir den Lagodekhi-Nationalpark mit dem schönsten Laubwald des Großen Kaukasus. (Foto: Siegfried Klaus)

# Nationalpark Nr. 198

Wo Mensch und Wildnis sich begegnen

## TITEL

- 12 Gesundheitsfaktor Natur**  
Wie die Natur zu unserem Wohlbefinden und unserer Gesundheit beiträgt  
NICOLE BAUER

**AUS DER TIERWELT**

- 18 Auge in Auge mit dem Silberrücken**  
Einblicke in das Familienleben der Berggorillas in Uganda  
HANNES PETRISCHAK

## THEMEN

- 22 Gut Ding will Weile haben**  
Zeiträume als Kategorie im Naturschutz  
UWE WEGENER

- 24 Ein Jahrhundertprojekt**  
Die Alpenrhein-Wiederbelebung steht an  
MARIO F. BROGGI

- 28 Auf den Spuren des Kaukasusbirkhuhns**  
Ludwik Młokosiewicz entdeckte es im georgischen Lagodekhi-Nationalpark  
SIEGFRIED KLAUS UND HANS-HEINER BERGMANN

**ZUR DEBATTE GESTELLT**

- 32 Lasst uns über Schafe UND Wölfe reden!**  
Wölfe sind für die Schafe sowie deren Halter mühsam  
MARIO F. BROGGI

**32 ZUR DEBATTE GESTELLT****Lasst uns über Wölfe UND Schafe reden!**

Eine Analyse der Schafalpfung in der Schweiz kann auch für Deutschland interessant sein. (Foto: Michaela Walch)

**40 IMMER EINE REISE WERT****Im hohen Moor**

Das Hohe Venn, die größte Moorlandschaft im Westen Europas, ist durchaus nationalparkwürdig. (Foto: Björn Langer)

# 4/2022

**MENSCHEN UND GESCHICHTEN****34 Die Sorge für das gemeinsame Haus**

Dirk Preuß im Porträt

WILHELM BREUER

**IMMER EINE REISE WERT****36 Wildnis, aus dem Eis geboren**

Die Sulzbachtäler im Nationalpark Hohe Tauern

BERNHARD KOHLER

**40 Im hohen Moor**

Wird das Hohe Venn bald Belgiens zweiter Nationalpark?

BJÖRN LANGER

**RUBRIKEN****3 EDITORIAL****6 NATURSCHUTZPANORAMA****44 NATURSCHUTZINFOTHEK****46 VORSCHAU + IMPRESSUM**

**FOTOS AUF DEM TITEL, OBEN:** Für die Berggorillas in Ostafrika gab es in den letzten Jahren erfolgreiche Schutzbemühungen. (Foto: Hannes Petrischak)

**UNTEN** (von links nach rechts): Alpenrhein im Gebiet der Frutzmündung (Foto: Hydra AG); Bildungsreferent Dirk Preuß (Foto: Bistum Hildesheim/Mark Kruszewski); Untersulzbachtal (Foto: M. Schwienbacher)