



Lifeguide Region Augsburg e.V. (Hrsg.)

**Lifeguide Augsburg**

ISBN 978-3-96238-110-3

180 Seiten, 12 x 21 cm, 9,80 Euro

oekom verlag, München 2018

©oekom verlag 2018

[www.oekom.de](http://www.oekom.de)

# lifeguide AUGSBURG

Nachhaltig  
unterwegs  
in Stadt und  
Region



## Inhaltsverzeichnis

	INS GRÜNE.....	4
	AM WASSER .....	22
	LEBENSSTIL .....	42
	SLOW FASHION .....	62
	LEBENSMITTEL.....	82
	ESSEN GEHEN.....	110
	MOBIL SEIN .....	130
	UMDENKEN .....	142
	MITGESTALTEN .....	162