



Ina Brunk, Michael Vollmann  
**Ziemlich beste Nachbarn**  
Der Ratgeber für ein neues Miteinander:  
Von den Gründern von [nebenan.de](http://nebenan.de)  
ISBN 978-3-96238-051-9  
176 Seiten, 16,5 x 22,5 cm, 17,- Euro  
oekom verlag, München 2018  
©oekom verlag 2018  
[www.oekom.de](http://www.oekom.de)

# INHALT

## VORWORT 6

### 1 DAS GUTE LIEGT SO NAH 8

Who the f\* is Alice? 10

### 2 DAS GROSSE KENNENLERNEN 18

Online einfach mal anklingeln 20

Face to Face 26

### 3 BELEBE DEIN VIERTEL 42

Nachbarschaftshilfe 44

Sharing is caring: Tauschen, teilen, leihen 54

Mein Viertel – mein Marktplatz 74

Hobbys und Interessen (wieder-)entdecken 78

Gemeinsame Unternehmungen 90

Blumen säen – Beziehungen ernten 118

Suchen, finden, schaffen – die Orte der Begegnung 130



## **4 GEMEINSAM ETWAS BEWEGEN 140**

Power to the People 142

Wie jeder in Bewegung bleibt 144

Blitzebank und kunterbunt 148

Willkommen heißen 150

Der lebendige Generationenvertrag 154

Neues Leben einhauchen 160

Der Preis ist heiß 162

## **ZUM SCHLUSS 164**

Über die Autoren 168

Die nebenan.de Stiftung 169

Serviceteil 170

