



Michael Rosenberger
Im Brot der Erde den Himmel schmecken
Ethik und Spiritualität der Ernährung
ISBN 978-3-86581-687-0
446 Seiten, 16,5 x 23,5 cm, 34,95 Euro
oekom verlag, München 2014
©oekom verlag 2014
www.oekom.de

Inhalt

Vorwort

11

1

Im Christentum eine »ethikfreie Zone«?

15

1.1 *Mehr als »Food Ethics«.*

Die Vielschichtigkeit menschlichen Essens

18

1.2 *Ethik und Spiritualität auf der Suche
nach einer Ernährungsgestalt.*

Zur Herangehensweise dieser Untersuchung

20

1.3 *Mahlreligion par excellence.*

Die Sonderstellung des Christentums

23

1.4 *Die Globalisierung des Tellers.*

Essen in der industrialisierten und ökonomisierten Weltgesellschaft

24

1.5 *Vom Kleinen zum Großen.*

Die Gliederung dieses Buchs

26

1.6 *Essen und Trinken als Kristallisationskern
menschlicher Identität.*

Das Potenzial einer Ernährungsethik und -spiritualität

28

2

Die verborgenen Botschaften der Ernährung. Zur Methodik des Vorgehens

31

2.1 *Zwischen Hunger und Essen liegt die Küche.
Ernährung in der Spannung von Natur und Kultur*

31

2.2 *»Der Mensch ist, was er isst. Und er isst, was er ist.«
Die symbolisch-rituelle Codierung der Nahrungsaufnahme*

34

2.3 *Werte und Tugenden als ethischer und spiritueller Gehalt der Symbole*

51

2.4 *Die Eucharistie als christliche Gestalt der Ernährung*

62

2.5 *Konzentrisch sich weitende Kreise. Der Aufbau der Abhandlung*

66

3

Essen und Trinken als Ein-verleiben und Ver-zehren

67

3.1 *Einverleiben und Prestige: Abhängigkeit schätzen*

68

3.2 *Einverleiben und Zugehörigkeit: Beziehungen verzehren*

73

3.3 *Einverleiben und Lust: Maßvoll genießen*

77

3.4 *Einverleiben und Sicherheit: Dem Leben trauen*

93

3.5 *Gutes gut einverleiben.
Hinweise für eine umfassende Diätetik*

96

3.6 *Essstörungen als Störung der Leibbeziehung
und der (Tisch-)Gemeinschaft*

102

3.7 *In der Eucharistie Gott verzehren*

113

4

Essen und Trinken zwischen Mahl-Zeit und Fasten-Zeit

121

4.1 *Der Trend: Fast Food on the Road*

122

4.2 *Zeit(en) und Orte für das Mahl*

125

4.3 *Zeit(en) und Orte für Einkauf und Zubereitung des Mahles*

137

4.4 *Cook it yourself und Slow Food.
Ethik und Spiritualität der Mahl-Zeiten und -Orte*

143

4.5 *Zeiten des Verzichts. Das Fasten*

150

4.6 *Mahl-Zeiten und Fasten-Zeiten der Eucharistie*

165

4.7 *Epilog: »This is my body«*

171

5

Essen und Trinken als Tisch-Gemeinschaft

173

5.1 *Den Anderen zulassen.
Mahlgemeinschaft und Zugehörigkeit*

177

5.2 *Einander ansehen.
Mahlgemeinschaft und Ansehen*

200

5.3 *Die Freude teilen.
Mahlgemeinschaft und Lust*

201

5.4 *Sich binden.
Mahlgemeinschaft und Sicherheit*

202

5.5 *Regeln im Dienst gelingender Tischgemeinschaft*

206

5.6 *Die Bewirtung der Fremden als Prüfstein
der Gastfreundschaft*

212

5.7 *Jesus als Fresser und Säufer. Die Mahlgemeinschaften Jesu*

218

5.8 *Die Gemeinschaftsmähler in den paulinischen Gemeinden*

223

5.9 *Die Eucharistie als Brotbrechen*

226

6

Die ganze Welt an einem Tisch.
Das Problem des »Welthungers«

231

6.1 *Hunger und Mangelernährung in den armen Ländern.*

Eine Bestandsaufnahme

233

6.2 *»Unser Brot für morgen gib uns heute« (Lk 11, 3).*

Ernährungssicherheit (Sicherheit)

237

6.3 *»Jeder sitzt unter seinem Weinstock« (Mi 4, 4).*

Ernährungssouveränität (Ansehen)

257

6.4 *»Wer das Korn geerntet hat, soll es auch essen« (Jes 62, 9).*

Fairer Handel (Zugehörigkeit)

261

6.5 *»Das Brot schmeckte wie Honigkuchen« (Ex 16, 31).*

Einfachheit teilen (Lust)

276

6.6 *»Gebt ihr ihnen zu essen!« (Mk 6, 37).*

Eine ethische Gesamtschau

278

6.7 *»Und alle aßen und wurden satt.« (Mk 6, 42).*

Biblische Hungererfahrungen und Sättigungshoffnungen

280

6.8 *Eucharistie als Weltverantwortung*

286

7

TischgenossInnen und Nahrungsquelle. Tierethische Aspekte der Ernährung

291

7.1 Wohlstandssymbol.

Fleischverzehr am Beginn des 21. Jahrhunderts

292

7.2 Mitgeschöpfe als NahrungsproduzentInnen.

Die Frage der Nutztierhaltung

304

7.3 Das Leben nehmen. Zu einem Ethos des Schlachtens

309

7.4 Auf Fleisch verzichten. Der Vegetarismus

320

7.5 Die Gier beherrschen.

Maß- und genussvoller Fleischkonsum

344

7.6 Tiere als TischgenossInnen.

Die biblische Utopie vom Schöpfungsfrieden

351

7.7 Die Eucharistie – eine vegetarische Speise

353

8

Das Lebenshaus als Nähr-Boden. Ernährung und Ökologie

355

8.1 Die Übernutzung des Lebenshauses Erde. Bestandsaufnahme

356

8.2 Die Enträumlichung und Entzeitlichung der Ernährung

368

8.3 Umriss nachhaltiger Landwirtschaft

370

8.4 »Brot wirft man nicht weg!«.

Was machen mit dem Überfluss?

375

8.5 *Unterwegs zu einer
Gestalt nachhaltiger Ernährung*
379

8.6 *Die »Naturreinheit« der eucharistischen Gaben*
394

9

Das Mahl im Himmel –
der Himmel im Mahl

397

9.1 *Im Brot der Wüste: Milch und Honig*
398

9.2 *Im Mahl der Endzeit: Überfluss*
401

9.3 *Am Tisch mit Jesus: Herrschaft*
404

9.4 *Beim (Hochzeits-)Mahl des Himmels: Erde*
406

9.5 *Im Mahl des Gehenkten: Leben*
409

9.6 *Ernährung, die Mut macht, und Glaube, der schmeckt*
411

Literaturverzeichnis
415

Register
433